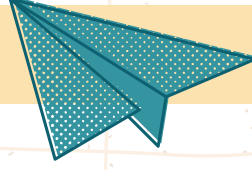
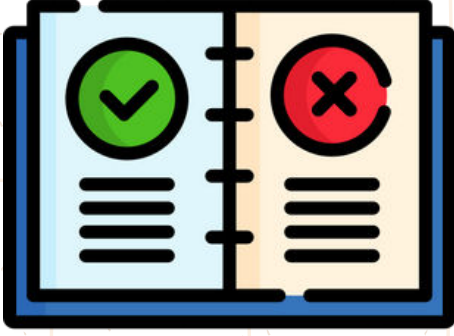


SINIR KOYMA



Çağatay TOKGÖZ
OKUL REHBER ÖĞRETMENİ



Çocuklar, hayatı anlamaya ve keşfetmeye çalıştıkları süreçte aynı zamanda kendi sınırlarını da bilmek isterler. Bu süreç ne kadar tutarlı olursa çocukların hayatı anlamlandırmaları ve kendilerini tanımaları da o kadar kolaylaşır.

Sınır Koyma Neden Önemlidir?

- Sınırlar çocuğu güvende hissettirir.
- Çocukta sorumluluk duygusu geliştirir.
- Aile bağlarını güçlendirir.
- Çocuğun sosyal becerilerini ve toplumsal uyumunu güçlendirir.
- Başkalarına saygı duymayı da öğretir.



Sınırlar Nasıl Koyulmalı?

Tutarlı ve ilgili bir anne ve babanın varlığı çok önemlidir.

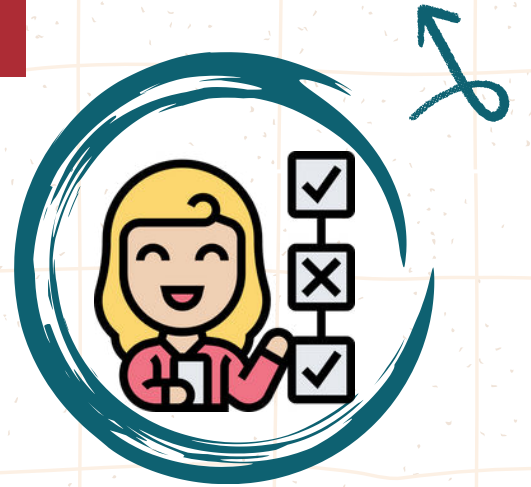
Anne ve babalar, koydukları kullarda aynı zamanda rol model de olmalılardır.

Sınırlar koyulurken çocuğun da fikirleri alınmalıdır.

Kurallar basit ve anlaşılır olmalı.

Sınırları çizmek önemlidir ancak çok sayıda kural olmamalıdır.

Çocuklara kendi sınırlarını keşfedecekleri alan yaratın.



Çocuklar, uydıkları kuralların fark edilmesini, iyi davranışlarının ve başarılarının övülmesini beklerler. Bu anlamda çocuğa olumlu geri bildirimlerde bulunmak kurallara uyma ve sınırları dikkate alma noktasında daha motive olmalarını sağlar.

SINIR KOYMA



Sözlerimiz değil davranışlarımız sınırları belirler. Sözlerimizle davranışlarımız uyuşmadığı zaman çocuklar, sözlerimizi duymazdan gelmeyi ve inançlarını deneyimlerine göre ayarlamayı öğrenir.

Değerli Veliler

Hangi yaştan itibaren Sınır Koyulmalı?

Uygulama şekli farklı olmakla birlikte bebeklikten itibaren sınır koyulmalıdır.

Çocukları 3 yaşından itibaren sınırlar ve kurallar koyulması oldukça önem taşır.

Çocuklar bu dönemde somut yollarla öğrenebilmektedirler. Sözlerimizden daha çok davranışlarımız kuralları belirler.



Teknoloji Kullanımı ve Sınır Koyma

Ebeveynler önce kendileri teknolojik cihazları doğru kullanmalı, örnek olmalı. Örneğin sofrada, ailenin etkileşimine fırsat verilmesi gereken anlarda kullanmaktan kaçınmalılar.

Dış fırçalamayı öğretir gibi teknolojik cihazların doğru kullanımını öğretmeli.

Telefon, iPad gibi taşınabilir cihazlar uyuduğu oda dışında tutulmalı.

Teknolojik cihazların kullanımı 'ödül' olmamalı.

Oynadığı oyunlar hakkında bilgi sahibi olmalı.

Hobi edinmesi için teşvik edilmeli.



ÇANKAYA MAH. BARIŞ MANÇO BUL. ANAOKULU SİTESİ B BLOK NO 192B İÇ KAPI NO 1
KEPEZ / ANTALYA



<https://773603.meb.k12.tr/>